



Zutaten und Nährwert

G 2 Pesto Rosso

Zutaten: Tomaten, Basilikum, Knoblauch, Zwiebeln, Salz, Pfeffer, Rapsöl.

Nährwert pro 100 g

Brennwert	324 kcal / 1363 kj
Fett	02,50 g
gesättigte Fettsäuren	00,50 g
Kohlenhydrate	54,70 g
Zucker	46,90 g
Eiweiß	11,70 g
Salz	03,80 g

G 5 Bruschetta

Zutaten: Tomatenflocken, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Paprika, Meersalz, Pfeffer, Rapsöl

Nährwert pro 100g

Brennwert	330 kcal / 1388 kj
Fett	02,90 g
gesättigte Fettsäuren	00,40 g
Kohlenhydrate	54,60 g
Zucker	45,60 g
Eiweiß	11,30 g
Salz	02,90 g

G 7 Knoblauch - Chili

Zutaten: Knoblauch, Chili

Nährwert pro 100 g

Brennwert	365 kcal / 1528 kj
-----------	--------------------

Fett	05,50 g
gesättigte Fettsäuren	01,40 g
Kohlenhydrate	58,60 g
Zucker	56,60 g
Eiweiß	15,20 g
Salz	00,10 g

G 8 Knoblauch Dip

Zutaten: Knoblauchgranulat, Zwiebeln, Schnittlauch, Salz, Petersilie, Pfeffer, Rapsöl

Nährwert pro 100 g

Brennwert	328 kcal / 1373 kj
Fett	02,70 g
gesättigte Fettsäuren	01,10 g
Kohlenhydrate	55,30 g
Zucker	54,10 g
Eiweiß	14,30 g
Salz	06,10 g

G 9 Cafe de Paris

Zutaten: Knoblauch, Zwiebeln, Kurkuma, Trockenglucose, Meersalz, Karotten, Cayennepfeffer, Sellerie, Pfeffer,

Curry, Zitronensäure.

Nährwert pro 100 g

Brennwert	244 kcal / 1025 kj
Fett	02,90 g
gesättigte Fettsäuren	01,50 g
Kohlenhydrate	39,10 g
Zucker	35,60 g
Eiweiß	09,20 g
Salz	08,00 g

G 10 Burschetta arrabbiata

Zutaten: Tomatenflocken, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Paprika, Cayennepfeffer, Meersalz, Rapsöl

Nährwert pro 100 g

Brennwert	338 kcal / 1421 kj
Fett	04,00 g
gesättigte Fettsäuren	01,50 g
Kohlenhydrate	53,00 g
Zucker	45,00 g
Eiweiß	11,00 g
Salz	02,40 g

G 11 Tsatsiki Dip

Zutaten: Knoblauch, Zwiebeln, Petersillie, Salz, Pfeffer, Minze, Rapsöl

Nährwert pro 100 g

Brennwert	310 Kcal/ 1309 kj
Fett	01,90 g
gesättigte Fettsäuren	00,20 g
Kohlenhydrate	52,30 g
Zucker	12,60 g
Eiweiß	14,10 g
Salz	10,20 g

G 12 Barbecue Grillbutter

Zutaten: Salz, Zwiebeln, Paprika, Pfeffer, Knoblauch, Petersillie,
Schnittlauch, Thymian, Rosmarin, Rauch

Nährwert pro 100 g

Brennwert	281 kcal/ 1178 kj
Fett	03,30 g
gesättigte Fettsäuren	00,60 g
Kohlenhydrate	41,20 g
Zucker	30,30 g
Eiweiß	11,00 g
Salz	15,10 g